

# OPSTART SAMENWERKING KINEPRAKTIJKEN



# WAAROM IS KINESITHERAPIE BELANGRIJK?

- Revalidatie na blessure → Return to Play/Perform
  - Optrainen en versterken van gekwetste structuren
- Preventie van herhal in dezelfde blessure
- Wetenschappelijk onderbouwde oefensessies en –schema's
- Bewust zijn van het lichaam en zijn vele spiergroepen



# PROCEDURE

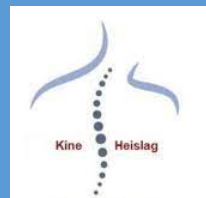


- Na blessure, contacteer je een dokter voor een voorschrift
- Pas na je het voorschrift hebt, kan je contact opnemen met kinesitherapeut
- Bij vermoeden spierscheur → ECHO
- Bij vermoeden fractuur → MRI
- Contact opnemen met kinesist in Ekeren of Brasschaat
- Revalidatie doorlopen
- Pas na groen licht van kinesist kunnen trainingen/wedstrijden hervat worden

# CONTACTGEGEVENS PRAKTIJKEN



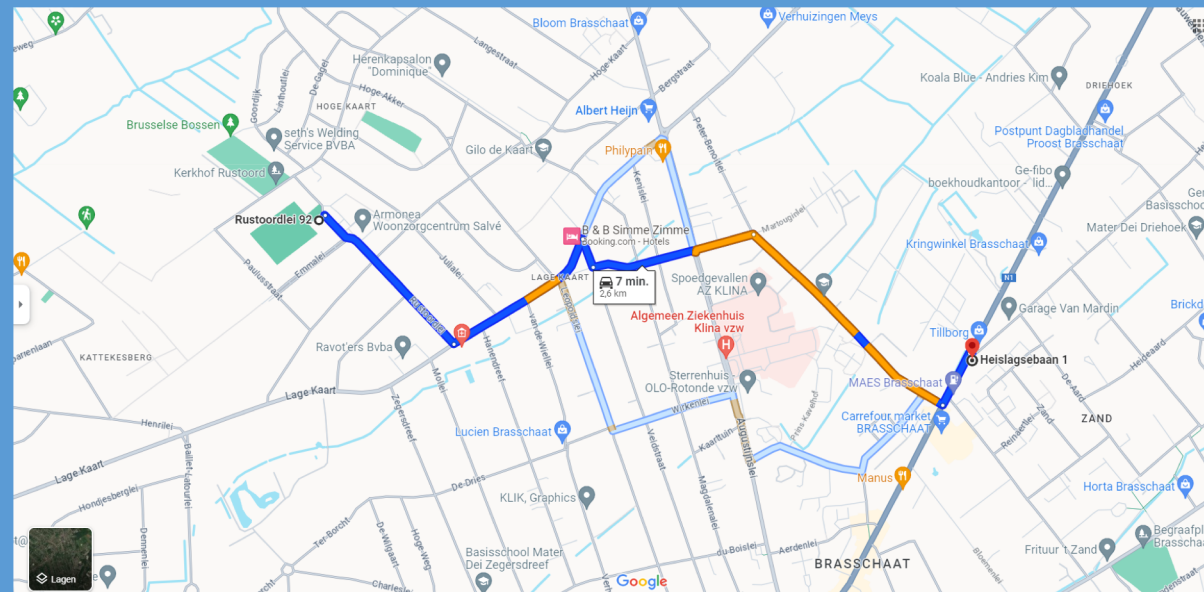
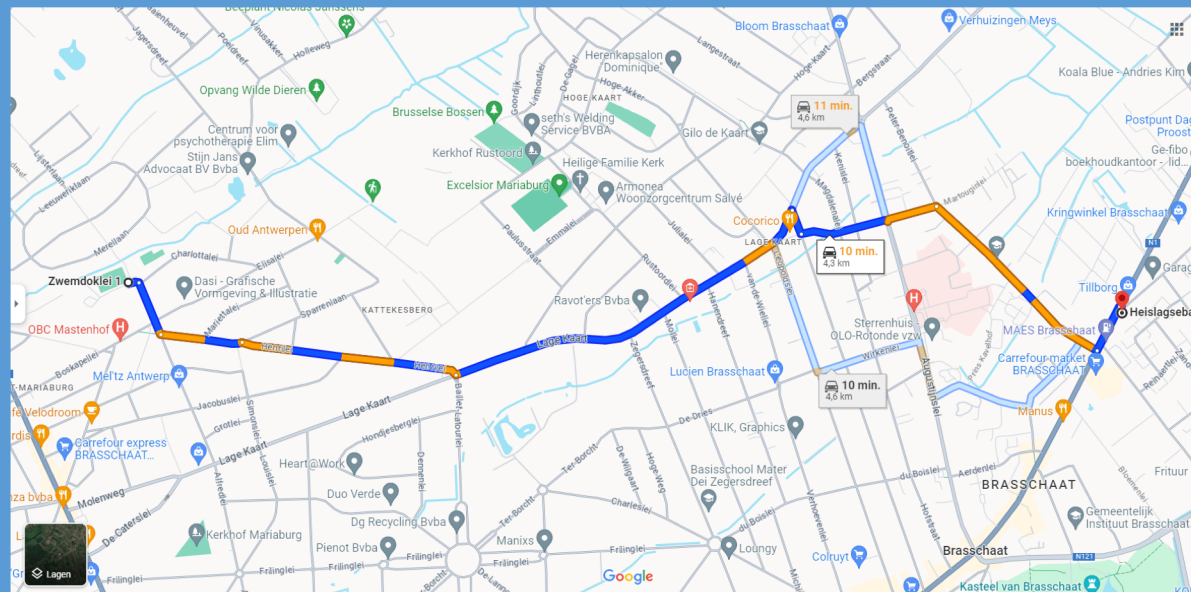
- Kine Heislag
  - Heislagebaan 1, 2930 Brasschaat
  - Vaste lijn: 03.275/07 54
  - <https://kinepraktijkheislag.be/>
  - Vanaf Campus Zwemdok



Specialisaties:

1. Manuele therapie
2. Functionele oefentherapie/Revalidatie
3. Dry needling
4. Extracorporal shockwave therapie
5. Kaakproblematiek
6. Sportrevalidatie
7. Kinesiotaping

Vanaf Campus Rustoord



# COLLEGA'S KINE HEISLAG



- Stefanie De Laet
- 0477/93.99.52

Steven De Wit  
0472/33.15.00

Ruben Vanwelkenhuysen  
0456/63.81.57



# CONTACTGEGEVENS PRAKTIJKEN



## ▪ KineDonk

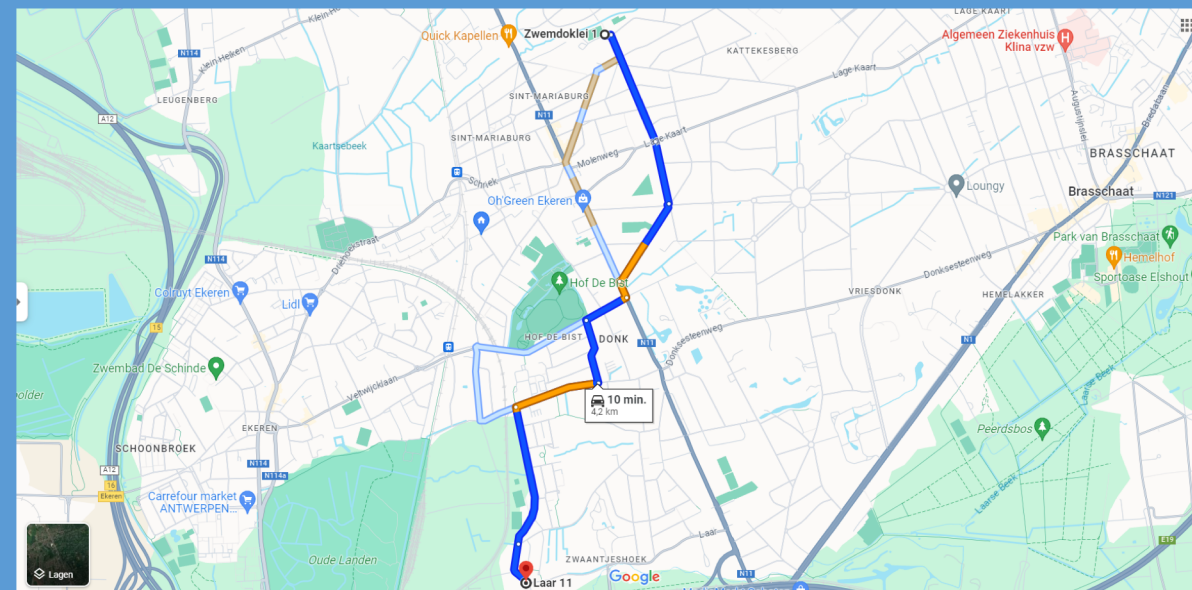
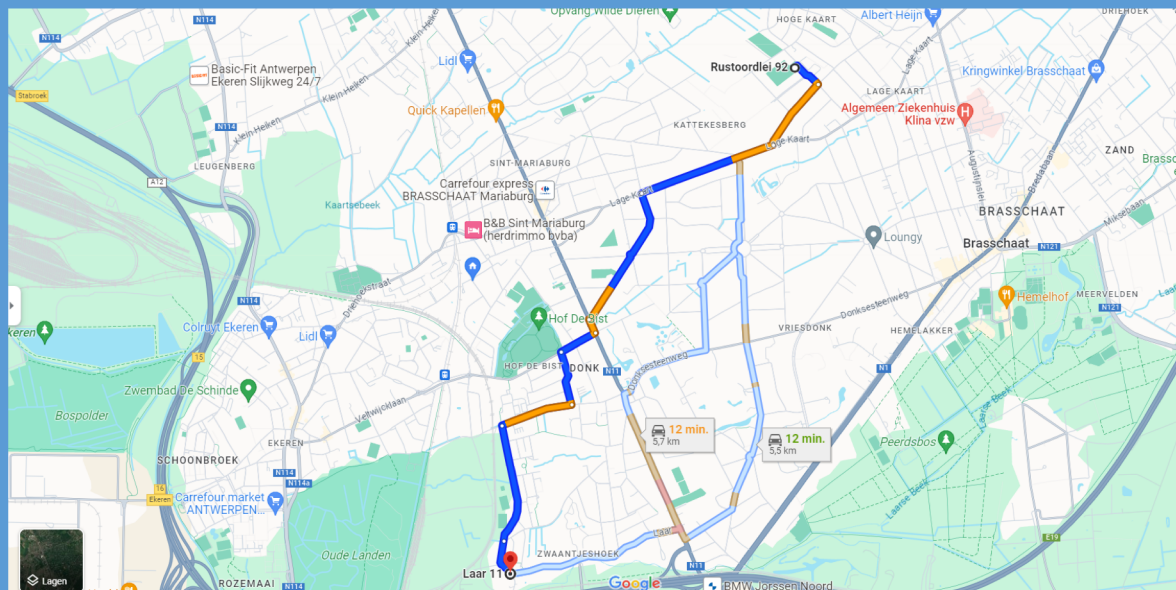
- Laar 11, 2180 Ekeren
- GSM praktijk: 0456/03.83.17 of team@kinedonk.be
- <https://kinedonk.be/>
- Vanaf Campus Zwemdok



## Specialisaties:

1. Manuele therapie
2. Functionele oefentherapie/revalidatie
3. Dry Needling
4. Sportrevalidatie
5. Kinesiotaping

## Vanaf Campus Rustoord



# COLLEGA'S KINEDONK



- Katrien Matthysen
- 0456/03.83.17



- Ruben Vanwelkenhuysen
- 0456/63.81.57





# WAT TE DOEN NA EEN ONGEVAL?

- Je downloadt het aangifteformulier (<https://excelsiormariaburg.be/wp-content/uploads/2022/06/verzekeringsaangifte.pdf>)

- Je vult het bovenste gedeelte in
  - Vergeet het kleefbriefje niet!

**Gedeelte in te vullen door het slachtoffer**

Met het oog op een vlot beheer van mijn schadedossier, en enkel daartoe, geef ik, het slachtoffer van onderhavig ongeval, hierbij mijn toestemming wat betreft de verwerking van medische gegevens die op mij betrekking hebben, zoals beschreven in de "Privacyverklaring" die kan geraadpleegd worden op [www.arena-nv.be/PRIVACYVERKLARING.pdf](http://www.arena-nv.be/PRIVACYVERKLARING.pdf). Conform de AVG heb ik recht op inzage, rechtzetting, portabiliteit, verzet en wissing van mijn gegevens ([arena@arena-nv.be](mailto:arena@arena-nv.be)).

Handtekening slachtoffer of de ouders/wettelijke voogd (voor kinderen van minder dan 13 jaar)

Geleef een kleefbriefje "ziekenfonds" van de gekwetste aan te brengen a.u.b.

- Ofwel
  - Vult de huisarts het onderste gedeelte in →→→
  - Huisarts vult zijn eigen formulier in
  - 1 van beide opties volstaan

**Gedeelte in te vullen door de behandelende geneesheer**

1. Datum van het eerste medisch onderzoek \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /20 \_\_\_\_

2. Wat zijn de aard en de ernst van de kwetsuren of de letsels ?  
\_\_\_\_\_

3. Acht U de tussenkomst noodzakelijk van een kinesitherapeut of fysiotherapeut JA / NEEN  
Hoeveel zittingen zijn noodzakelijk ?

Indien er later toch meer zittingen nodig blijken, dient de speler of de club ons een kopie van het medische voorschrift over te maken, VOORALEER de nieuwe reeks aanvangt.

4. Gaat het om een herval? JA / NEEN

5. Gaat het om een voorafgaandelijke toestand ? (gebrek, ziekte of was het slachtoffer verminkt ?) JA / NEEN

6. Acht U het mogelijk dat het vastgestelde letsel het gevolg kan zijn van het vermelde ongeval? JA / NEEN

7. Gevolg van het ongeval:  
Volledige werkonbekwaamheid JA / NEEN gedurende \_\_\_\_\_ dagen  
Gedeeltelijke werkonbekwaamheid JA / NEEN gedurende \_\_\_\_\_ dagen  
Sportieve werkonbekwaamheid JA / NEEN gedurende \_\_\_\_\_ dagen

8. Zal het ongeval een blijvende invaliditeit veroorzaken ? JA / NEEN

9. Mag men een volledig herstel verwachten ? JA / NEEN

10. Hebt U bij uw vaststellingen geen voorbehoud of een bijzondere vaststelling ? Zoja, welke ?  
\_\_\_\_\_

De geneesheer: \_\_\_\_\_ Afgeleverd te \_\_\_\_\_ Op \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /20 \_\_\_\_



# WAT TE DOEN NA EEN ONGEVAL?



- Deze gegevens stuur je door naar onze clubsecretaris Marianne Martinet (marianne.martinet@telenet.be)
- LET OP!! Deze gegevens moeten BINNEN de 14 dagen naar onze clubsecretaris doorgestuurd worden. TE LAAT = weigering KBVB!
- Er wordt een dossier geopend bij de voetbalbond.
- Er mag pas kinesitherapie gevolgd worden NADAT er toestemming is gegeven van de voetbalbond!
- De terugbetaling van de onkosten worden in orde gemaakt door de voetbalbond en onze club.

# ER IS MIJ IETS NIET DUIDELIJK!

- Contacteer onze clubsecretaris voor meer uitleg indien nodig
  - [Marianne.martinet@telenet.be](mailto:Marianne.martinet@telenet.be)