



EXCELSIOR MARIABURG

SAMEN STERK, JEUGD VOOROP !

Beste ouders,
Beste jeugdspelers,

Zoals jullie weten starten binnenkort de eerste jeugdtrainingen.

COVID-19 is spijtig genoeg het land nog niet uit en daarom willen we graag vooraf iedereen nog eens attent maken op de geldende richtlijnen.

Alle sporten zijn weer toegelaten mét contact als:

- ze in georganiseerd verband plaatsvinden,
- ze in een groep van maximum 50 personen plaatsvinden,
- er steeds een meerderjarige verantwoordelijke aanwezig is,
- je je handen voor en na wast en het gemeenschappelijk sportmateriaal voor en na het sporten schoonmaakt,
- je de veiligheidsprotocollen volgt.

Met betrekking tot de trainingen zetten we graag nog eens volgende afspraken op een rijtje (geldig tot nieuwe update dienaangaande):

VOOR DE SPELERS EN OUDERS

ALGEMENE REGELS

- Kom niet naar de training en blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas terug naar de training als het mag van je arts.
- Kom ook niet naar de training als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus. Ga pas terug naar de training als het mag van de arts.
- Heb je verhoging gehad van je lichaamstemperatuur en ben je weer koortsvrij? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet sporten, vanwege het risico op een hartontsteking.

VOOR DE SPELERS

VOORBEREIDING THUIS

- Ga alleen naar de club voor een geplande training (waar de nodige begeleiding is)
- Trek je sportkleden indien mogelijk thuis al aan om drukte in de kleedkamers te vermijden.

OP DE CLUB

Aankomst

- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training aan.
- Ontsmet bij aankomst je handen met de beschikbare desinfecterende gel.
- Geef of aanvaard geen knuffel, hand, schouderklopje of high five.

Tijdens de training

- Gebruik alleen je eigen handdoek en drinkbus.
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen sportmateriaal (bv keepershandschoenen)
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooi.
- Het gemeenschappelijke sportmateriaal (bv potjes) wordt niet aangeraakt door de spelers (dit is de verantwoordelijkheid van de trainers)
- Alle vormen van sport zijn opnieuw mogelijk: zonder of met contact,
- In georganiseerd verband mag de groep waarmee je sport uit maximaal 50 personen bestaan, inclusief een verplichte sportbegeleider. Binnen deze groep hoef je geen rekening te houden met de afstandsregel van 1,5 meter en is onderling contact opnieuw mogelijk tijdens het sporten.
- Volg steeds de instructies van de trainer

Na de training

- Raak het gemeenschappelijk sportmateriaal niet aan.
- Was of desinfecteer je handen.
- Niettegenstaande douches terug toegankelijk zijn sinds 1 juli wensen wij het gebruik hiervan tot een minimum te beperken. Douch indien mogelijk dus nog zoveel mogelijk thuis
- Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet nodeloos hangen op de club om uit te rusten of te socializen met andere sportbubbels.
- Als je na het sporten iets gaat drinken in de kantine, houd dan rekening met de afstandsregels, behalve bij uw huisgenoten of uw uitgebreide sociale bubbel van maximum 15 personen, per week.
- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling ook geen afstand te houden. •
- Ontsmet je eigen sportmateriaal thuis

VOOR DE OUDERS

VOORBEREIDING THUIS

- Breng je kinderen alleen naar een sportclub voor een geplande activiteit.
- Laat tijdig weten dat ze aanwezig zullen zijn.
- trek je kinderen hun sportkleden al aan, en geef hen kleding mee voor na het sporten als ze bezweet zijn. Zoja, zorg dat alle gerief in de sportzak aanwezig is zodat ze niets hoeven te lenen.
- Geef je kinderen een drankje / met naam gemarkeerde drinkenbus mee.
- Zorg dat ze al hun spullen bij zich hebben, zodat ze niets hoeven te lenen.
- Ontsmet hun sportmateriaal.
- Laat je kinderen thuis nog naar het toilet gaan en laat ze hun handen 20 seconden met water en zeep wassen.

OP DE CLUB

- Breng je kind(eren) tijdig naar de training en volg hierbij de afspraken van de club. Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de club,
- Informeer je kind(eren) over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de trainers, begeleiders en bestuursleden.
- Ouders die dit wensen kunnen tijdens de duur van de training op de club blijven. Houd wel steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden. Kinderen tot en met 12 jaar en actieve sporters hoeven onderling geen afstand te houden.

NA HET SPORTEN

- Laat je kinderen hun handen wassen of desinfecteer ze.
- Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet nodeloos hangen in de sportinfrastructuur om te socializen.
- Als je na het sporten iets gaat drinken in de kantine, houd dan rekening met de afstandsregels, behalve bij uw huisgenoten of uw uitgebreide sociale bubbel van maximum 15 personen. Kinderen tot en met 12 jaar en actieve sporters hoeven onderling ook geen afstand te houden.
- Ontsmet je eigen sportmateriaal

BEDANKT VOOR JULLIE MEDEWERKING!

Jeugdwerking Excelsior Mariaburg